

TRENERJA

Anže Zagorc



Profesor športne vzgoje in dipl. trener športne rekreacije.

Manca Bavdek



Študentka 3. letnika Fakultete za šport

»Pomembno mi je, da otrokove prve korake v svet športa naredim na zabaven, varen, igriv način, s tem pa pozitivno vplivam na njihov gibalni in motorični razvoj ter zdravje.«



Futsal klub Dobropolje

Videm 34
1312 Videm-Dobropolje

TEL: 031-536-121 (Bojan)
MAIL: fsk.dobropolje@gmail.com

GIBALNA ABECEDA

Namenjena najmlajšim (od 4 do 7 let)

Skupina je namenjena dekletom do vključno 1. razreda. Kot so že mnoge punce lansko leto spoznale gre pri tej vadbi predvsem za zabavo, saj se otroci skozi igro učijo osnovnih spretnosti, pridobivajo koordinacijo, moč in ravnotežje, ki so za posameznika ključnega pomena. Želimo pričarati otrokom zabavno gibalno urico in jih poslati k staršem z nasmehom na ustih.

Gibalna abeceda je na sporedu enkrat tedensko.

GAS (gimnastika, atletika, splošna vadba)

Namenjeno dekletom od drugega razreda naprej (do 12 let)

V klubu smo se po lanski prvi sezoni gibalne abecede odločili, da nekoliko starejšim dekletom ponudimo malce bolj zahtevno vadbo, vendar še vedno izredno igrivo in netekmovalno. Skupaj s trenerjema smo ocenili, da je za splošno vadbo najbolje uporabiti osnove iz atletike in gimnastike.

Atletske aktivnosti (teki, skoki, meti) so naravne in temeljne gibalne aktivnosti. Ker je atletika zelo raznolika, razvija celotno paleto gibalnih sposobnosti, kar daje odlične temelje za otrokovo nadaljnje udejstvovanje v kateremkoli športu.

Vadba bo temeljila na igrivem poučevanju osnovnih atletskih disciplin (šprint in štafetni teki, vzdržljivostni teki, teki čez ovire, skoka v višino in daljino, met vorteksa) ter njihovih elementov.

Med gimnastičnimi elementi bodo dekleta usvajala in nadgrajevala naravne oblike gibanja (plazenja, lazenja, kotaljenja,...) ter osnovne elemente gimnastike (preval naprej, preval nazaj, stoja na lopaticah, različni gimnastični poskoki, enostavni elementi na gredi, različne opore na rokah, stoja na glavi in na rokah, premeti v stran ...).

Najpomembneje pa je, da se bodo dekleta vsega naučila skozi igro in zabavo, saj bo naš cilj dosežen, če bodo otroci v športu uživali in se radi gibalni tudi v prihodnje.

VADBA ZA DEKLETA



GIBALNA ABECEDA

in

GAS

(gimnastika, atletika, splošna vadba)

NOVOST!

INFORMACIJE O VPISU IN VADBI

PRIJAVNICA - vadba za dekleta 2022-2023

IME IN PRIMEK: _____

NASLOV: _____ LETO ROJSTVA: _____

MOBILNI TELEFON STRŠEV *: _____ MOBILNI TELEFON IGRALCA*: _____

e-MAIL NASLOV (za pošiljanje računov in obvestil): _____

PRIJAVLJAM NA VADBENO SKUPINO: GIBALNA ABECEDA (4--7LET) / GAS

VADNINO BOM PORAVNAL: MESEČNO / LETNO

V KLUBU SODELUJEJO TUDI DRUGI DRUŽINSKI ČLANI (brat ali sestra): _____

* - PODATEK NI OBVEZEN

Spodaj podpisani potrjujem, da zgoraj navedeni otrok trenira in sodeluje na lastno oz. starševsko odgovornost in da klub ne bom odškodninsko ali kako drugače tožil v primeru poškodb. S podpisom tudi dovoljujem uporabo foto materiala v namene promoviranja kluba in športa na spletni strani, socialnih omrežjih ter lokalnih občin.

PODPIS STARŠEV ALI ZAKONITEGA ZASTOPNIKA: _____

V primeru vpisa elektronskega naslova se posameznik strinja, da se nanj pošilja obvestila kluba.

S podpisom prijavnice se strinjam, da Futsal klub Dobrepolje obdeluje te osebne podatke kot upravljalec osebnih podatkov za namen izstavitve računa, dokazovanja odgovornosti igralca, evidentiranje članstva ter prijave v različna tekmovanja in razpise.

Futsal klub Dobrepolje lahko podatke posreduje občini Dobrepolje in Zvezi športnih organizacij Dobrepolje v okviru prijav na javne razpise ter vodenje evidenc.

Podatki se lahko hranijo skozi tekočo in do konca naslednje sezone.

Upravljavec zagotavlja, da bodo Vaši osebni podatki predmet obdelave zgolj za namene, s katerimi izrecno soglašate. Privolitve v posredovanje osebnih podatkov je prostovoljna, soglasje pa lahko na isti način, kot ste ga podali, tudi kadarkoli prekličete. V primeru, da osebni podatkov ne posredujete ali oz. v kolikor soglasje prekličete, upravljavec ne more izpolniti namena, za katerega se podatki zbirajo. Poleg tega imate pravico do dostopa do podatkov, pravico do popravka, pravico do izbisa (>pravica do pozabe), pravico do omejitve obdelave, pravico do ugovora ter pravico do prenosljivosti podatkov. Za uveljavljanje prejemljenih pravic oz. morebitnih pritožb Vas prosimo, da se obrnete na fsk.dobrepolje@gmail.com.

Če menite, da obdelava osebnih podatkov krši določila na področju varstva osebnih podatkov, imate pravico vložiti pritožbo tudi pri Informacijskemu pooblaščenca.

URNIK

URA	PON	SREDA
15.00-16.00	GAS	ABECEDA
16.00-17.00		GAS

ČLANARINA - VADNINA

LETNA ČLANARINA (VPISNINA):
20,00EUR

MESEČNA VADNINA:

ABECEDA: 20,00 EUR

GAS: 25,00 EUR

* za vse ki imate več družinskih članov pri vadbi (tudi v kombinaciji s fanti) v klubu, vam pripada 10% popust.

Vsi, ki se boste prvič vpisali v Futsal klub Dobrepolje morate ob prijavi ob vpisnici priložiti tudi pristopno izjavo!

VPIS

**PETEK, 2. 9. 2022,
od 18.00 do 19.00**

ŠPORTNA DVORANA DOBREPOLJE

Vadba poteka od septembra do konca maja. Z vadbo začnemo v ponedeljek, 5. 9. 2022.

