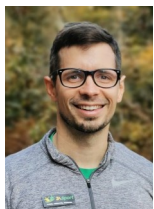


TRENER

Anže Zagorc



Uni. dipl. prof. športne vzgoje **Anže Zagorc**, z večletnimi izkušnjami na področju izobraževanja, športa, rekreacije, vadb, preventive, zdravja in gibalnega razvoja.

Šport predstavlja velik del mojega življenja. Več kot 20 let sem aktivno igral nogomet, sedaj očka, partner, učitelj, trener, organizator, predavatelj, povezovalac, animator in več kot 10 let vodim vadbe za otroke in odrasle.

VPIS

PONEDELJEK 30.8.2021 OB 19.00

v novi športni dvorani na Vidmu

Futsal klub Dobropolje

Videm 34
1312 Videm-Dobropolje

TEL: 031-536-121 (Bojan)
MAIL: fsk.dobropolje@gmail.com

ZAKAJ SMO SE V KLUBU ODLOČILI, DA PONUDIMO VADBO DEKLETOM

Ker trenutno v naši občini precej okrnjena ponudba za resno treniranje oziroma vadbo za dekleta in se je kar nekaj staršev obrnilo na nas. Zato smo se odločili, da ponudimo neko splošno vadbo, ki bo dekletom dala nekaj športne osnove.

Zavedamo se, da je temelj zdravega življenja aktivno preživljanje prostega časa in skrb za redno gibanje. Za otroke v starostni skupini, kateri je namenjena predstavljena vadba, to velja še v toliko večji meri, saj v tem času poteka intenziven telesni razvoj. Ta je dokazano precej boljši in intenzivnejši, če ga stimuliramo (izzivamo) s primernimi gibalnimi izzivi.

NAMEN VADBE

Čeprav vadbo ponujamo znotraj kluba, ki se sicer v prvi vrsti ukvarja z razvojem tehnike in taktike futsala, se bo predstavljena vadba od treninga futsala zelo razlikovala.

Z vadbo želimo preko strokovno usposobljenega trenerja spodbujati razvoj deklet na različnih gibalnih področjih. V vadbo bomo tako vključevali različne osnovne oblike gibanja (poligoni ...), elemente atletike, gimnastike, iger z žogo ... Šlo bo torej za neke vrste gibalno abecedo, ki bo vsaki vključeni predstavljala odlično gibalno osnovo za kasnejša leta.

Pomembno se nam zdi, da v športu in gibanju nasploh vidimo tudi pomemben del sprostitve. Naši otroci v šolah veliko sedijo, na hrbtnih nosijo (pre) težke torbe, prosti čas pa zapolnjujejo pogosto na ekranski (pametni telefon, TV ...) način. Zato je eden od glavnih namenov vadbe tudi zdrava, zabavna in koristna igra, ki bo pravo zdravilo za premalo aktiven življenjski slog.

NOVO! VADBA ZA DEKLETA



**Namenjeno vsem
dekletom od 5. leta dalje**

GIBALNA ABECEDA

VSE INFORMACIJE O VPISU IN VADBI



PRIJAVNICA GIBALNA ABECEDA 2021-2022

IME IN PRIMEK: _____

NASLOV: _____ LETO ROJSTVA: _____

MOBILNI TELEFON STRŠEV *: _____ MOBILNI TELEFON UDELEŽENKE*: _____

e-MAIL NASLOV (za pošiljanje računov in obvestil): _____

VADNINO BOM PORAVNAL: **MESEČNO** / **LETNO**

* - **PODATEK NI OBVEZEN**

Spodaj podpisani potrjujem, da zgoraj navedeni otrok trenira in sodeluje na lastno oz. starševsko odgovornost in da klub ne bom odškodninsko ali kako drugače tožil v primeru poškodb. S podpisom tudi dovoljujem uporabo foto materiala v namene promovanja kluba in športa na spletni strani, socialnih omrežjih ter lokalnih občilih.

PODPIS STARŠEV ALI ZAKONITEGA ZASTOPNIKA: _____

V primeru vpisa elektronskega naslova se posameznik strinja, da se nanj pošilja obvestila kluba.

S podpisom prijavnice se strinjam, da Futsal klub Dobrepolje obdeluje te osebne podatke kot upravljalec osebnih podatkov za namen izstavitve računa, dokazovanja odgovornosti igralca, evidentiranje članstva ter prijave v različna tekmovanja in razpise.

Futsal klub Dobrepolje lahko podatke posreduje občini Dobrepolje in Zvezi športnih organizacij Dobrepolje v okviru prijav na javne razpise ter vodenje evidenc.

Podatki se lahko hranijo skozi tekočo in do konca naslednje sezone.

Upravljavec zagotavlja, da bodo Vaši osebni podatki predmet obdelave zgolj za namene, s katerimi izrecno soglašate. Privolitev v posredovanje osebnih podatkov je prostovoljna, soglasje pa lahko na isti način, kot ste ga podali, tudi kadarkoli prekličete. V primeru, da osebnih podatkov ne posredujete ali oz. v kolikor soglasje prekličete, upravljavec ne more izpolniti namena, za katerega se podatki zbirajo. Poleg tega imate pravico do dostopa do podatkov, pravico do popravka, pravico do izbrisa («»pravica do pozabe«»), pravico do omejitve obdelave, pravico do ugovora ter pravico do prenosljivosti podatkov. Za uveljavljanje prej omenjenih pravic oz. morebitnih pritožb Vas prosimo, da se obrnete na fsk.dobrepolje@gmail.com.

Če menite, da obdelava osebnih podatkov krši določila na področju varstva osebnih podatkov, imate pravico vložiti pritožbo tudi pri Informacijskemu pooblaščenca.

URNIK

Vadba bo potekala vsako sredo v dveh ali treh terminih (odvisno od prijav).

DVE ALI TRI STAROSTNE SKUPINE:

SREDA 15.00-15.55

SREDA 16.00-16.55

SREDA 17.00-17.55*

* v primeru večjega števila prijav

ČLANARINA - VADNINA

LETNA ČLANARINA (VPISNINA):
20,00 EUR (enkratno, ob vpisu)

MESEČNA VADNINA:
20,00 EUR

Vsi, ki se boste prvič vpisali v Futsal klub Dobrepolje, morate ob prijavi ob vpisnici priložiti tudi pristopno izjavo!

Vadba poteka od septembra do konca maja.

ZAČETEK VADBE V SREDO 8.9.2021

